

# Wellness für die Seele

im Haus Chiemgau, Dechantshof 3, 83317 Teisendorf

## **Wellness-Massage**

30 Minuten 22,- Euro

45 Minuten 30,- Euro

60 Minuten 38,- Euro

Bei der Wellness-Massage gehe ich individuell auf Ihre Bedürfnisse und Probleme ein. Zusätzlich zum Rücken massiere ich bei 45 und 60 min. wahlweise auch die Füße, Beine, Arme, das Gesicht und den Kopf. Bitte teilen Sie mir Vorerkrankungen und akute Erkrankungen vor Massagebeginn mit.

## **Wellness-Massage mit Hot-Stones**

75 Minuten 60,- Euro

Bei der Massage mit Hot-Stones wird jeder Körperbereich zusätzlich zu den klassischen Massagegriffen abschließend mit heißen Steinen massiert. Dies aktiviert die Durchblutung und regt den Kreislauf auf sanfte und angenehme Weise an.

## **Ganzheitliche Fußmassage n. Pater Josef Eugster**

(incl. Fußbad)

45 Minuten 30,- Euro

Der gesamte Körper spiegelt sich in den Füßen wider. Durch die Massage beider Füße wird der komplette Körper aktiviert und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

## **Thailändische Kräuterölmassage**

60 Minuten 38,- Euro

Bei dieser Massage werden die Energiebahnen am Körper mit Massageöl und thailändischem Kräuteröl mit leichtem Druck stimuliert. Der ganze Körper wird sanft gedehnt und massiert. Das verwendete Kräuteröl hat eine kühlende und anregende Wirkung und bringt die Energie im Körper in Fluss.

## **Klangschalenmassage**

55 Minuten 36,- Euro

Die Klangmassage ist eine sanfte Methode, um das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen, Muskelverkrampfungen und Blockaden schmerzfrei zu lösen, den ganzen Körper und den Geist zu entspannen und zu harmonisieren. Ein ganz besonderes Erlebnis und tiefste Entspannung für jede der über 60 Billionen Zellen im ganzen Körper! Die Massage wird in lockerer, bequemer Kleidung durchgeführt.

**Massagezeiten nach Absprache.**

Ich freue mich, wenn Sie mit mir einen Termin vereinbaren:

08666/929951 oder 0160/1880274

**Barbara Traunsteiner**

gepr. Fitness- und Wellnesstrainerin

**Gerne stelle ich Ihnen auch einen Gutschein für meine Massageangebote aus!**

# Wellness für die Seele

im Haus Chiemgau, Dechantshof 3, 83317 Teisendorf

## **Wellness-Massage**

30 Minuten 22,- Euro

45 Minuten 30,- Euro

60 Minuten 38,- Euro

Bei der Wellness-Massage gehe ich individuell auf Ihre Bedürfnisse und Probleme ein. Zusätzlich zum Rücken massiere ich bei 45 und 60 min. wahlweise auch die Füße, Beine, Arme, das Gesicht und den Kopf. Bitte teilen Sie mir Vorerkrankungen und akute Erkrankungen vor Massagebeginn mit.

## **Wellness-Massage mit Hot-Stones**

75 Minuten 60,- Euro

Bei der Massage mit Hot-Stones wird jeder Körperbereich zusätzlich zu den klassischen Massagegriffen abschließend mit heißen Steinen massiert. Dies aktiviert die Durchblutung und regt den Kreislauf auf sanfte und angenehme Weise an.

## **Ganzheitliche Fußmassage n. Pater Josef Eugster**

(incl. Fußbad)

45 Minuten 30,- Euro

Der gesamte Körper spiegelt sich in den Füßen wider. Durch die Massage beider Füße wird der komplette Körper aktiviert und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

## **Thailändische Kräuterölmassage**

60 Minuten 38,- Euro

Bei dieser Massage werden die Energiebahnen am Körper mit Massageöl und thailändischem Kräuteröl mit leichtem Druck stimuliert. Der ganze Körper wird sanft gedehnt und massiert. Das verwendete Kräuteröl hat eine kühlende und anregende Wirkung und bringt die Energie im Körper in Fluss.

## **Klangschalenmassage**

55 Minuten 36,- Euro

Die Klangmassage ist eine sanfte Methode, um das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen, Muskelverkrampfungen und Blockaden schmerzfrei zu lösen, den ganzen Körper und den Geist zu entspannen und zu harmonisieren. Ein ganz besonderes Erlebnis und tiefste Entspannung für jede der über 60 Billionen Zellen im ganzen Körper! Die Massage wird in lockerer, bequemer Kleidung durchgeführt.

**Massagezeiten nach Absprache.**

Ich freue mich, wenn Sie mit mir einen Termin vereinbaren:

08666/929951 oder 0160/1880274

**Barbara Traunsteiner**

gepr. Fitness- und Wellnesstrainerin

**Gerne stelle ich Ihnen auch einen Gutschein für meine Massageangebote aus!**